

Základní informace ke změně tréninkového systému ČGF

1. Rozšíření počtu RTC ze dvou na čtyři.

Nyní budou RTC přesně kopírovat stávající čtyři regiony, tedy Západ A, Západ B, Východ A a Východ B.

2. Změna věkových kategorií

V každém RTC budou dvě tréninkové skupiny – hráči ve věku 12 až 15 let a hráči ve věku 16 až 18 let.

3. Změna počtu, délky a obsahu tréninkových kempů.

Vzhledem k turnajové vytíženosti hráčů bude uspořádáno 4 až 5 dvoudenních kempů v roce (víkendové dny), zaměřených nejen metodika švihů, ale také na získání informací z dalších sportovních věd: fitness, fyziologie & speciální cvičení & posilování, psychologie, výživa & pitný režim, biomechanika, course management, statistiky, antidoping aj.

4. Proces výběru hráčů

Úpravou prošel také proces výběru hráčů do RTC. ČGF nebude organizovat tradiční výběrový kemp, zájemci o zařazení do RTC se budou hlásit sami pomocí **příhláškového formuláře**. Zároveň musí splňovat stanovená kritéria. Termín pro podání žádostí je 23. ledna 2015. Další doplňující informace k výběru hráčů naleznete níže.

5. Dvouletý cyklus

Hráči budou do Tréninkového systému zařazeni (mimo výjimky popsané níže) na dvouleté období.

Podmínky přijetí

- hráč musí splňovat kritéria pro žadatele v plném rozsahu;
- písemná žádost může být zaslána do libovolného RTC podle hráčových preferencí (možnost uvést i tzv. „druhou volbu“ - náhradní region v případě naplnění kapacity regionální tréninkové skupiny v prvním regionu);
- kapacita každé regionální tréninkové skupiny je 6-8 hráčů (o změnách v kapacitě podle aktuálních podmínek regionů společně rozhodují pracovní skupina a Komise vrcholového golfu ČGF).

Kritéria pro žadatele

- pro skupinu 12 až 15 let: v roce 2015 dosažení minimálního věku dvanácti a maximálního věku patnácti let (pro patnáctileté neplatí dvouletý cyklus);
- pro skupinu 16 až 18 let: v roce 2015 dosažení minimálního věku šestnácti a maximálního věku osmnácti let (pro osmnáctileté neplatí dvouletý cyklus);
- HCP limit:
 - skupina 12 až 15 let - maximální HCP 15
 - skupina 16 až 18 let – maximální HCP 7
- **vyplněný a včas v termínu podaný přihláškový formulář (písemná žádost o zařazení)**
- **stručný motivační dopis a golfové CV**
- ochota plnit podmínky a předem stanovený program regionální tréninkové skupiny včetně kondiční přípravy a dalších aktivit, a to v maximálním možném rozsahu

Základní hodnotící parametry pro výběr hráčů

- výsledky v právě skončené sezóně;
- výkonnost vzhledem k věku;
- aktuální výše HCP;
- potenciál se zlepšovat;
- fyzická zdatnost a zdravotní stav;
- obsah motivačního dopisu a golfového CV;
- dostupné informace o hráči z Regionální komise mládeže;
- dostupné informace o hráči od osobního trenéra, manažera klubu, Regionální STK a z dalších zdrojů.

Zimní příprava v ČR bude zásadně omezena. Skupinové tréninky v indoorech nebudou v roce 2015 organizovány. Organizované tréninky začnou od března 2015. Kalendář tréninků bude oznámen v lednu po konzultaci s příslušnými zástupci regionu.

